

## GODE RÅD

Ring ved sygdom, så personalet kan sætte et opslag op om smittefarens af hensyn til de andre børn, forældre og personalet.

Skift dit barns sutter/bamser/nusseklude ud jævnligt.

Husk at bruge de blå futter eller tag skoene af, da børnene ofte leger på gulvet.

Tøm jeres garderober hver fredag, så der kan blive gjort rent på pladsen.

**BØRNEHUSENE**  
Humlebæk



## HUSK...

...at alle børn i institutionen, også de raske, har krav på personalets omsorg. Når et sygt barn kræver ekstra omsorg, bliver der mindre tid til de andre børn.

## SYGDOM OG HYGIEJNEPOLITIK

Børnehusets formål med at formulere en politik for sygdom og hygiejne er at minimere indirekte kontaktsmitte og sygedage som følge af smitsomme sygdomme blandt børn og personale.

Til grund for politikken ligger den opfattelse, at det syge barns behov altid kommer i første række. Børn skal ikke i daginstitution, når deres almene tilstand er dårlig.

Betingelsen for at vores politik kan praktiseres, er at forældrene har tillid til at personalet reagerer kompetent, når der er ændringer i barnets almene velbefindende. Vi ønsker derfor en åben og ærlig dialog om, hvad der er bedst for barnet.

Hvis I har brug for yderligere information kig på områdeinstitutionens hjemmeside:

[www.langebjerginstitutionerne.dk](http://www.langebjerginstitutionerne.dk)

**Ændringer i barnets almene tilstand kan f.eks. være at:**

- barnet klynker meget, er ulykkeligt eller på anden måde ikke er 'sig selv'
- barnet har ingen appetit
- barnet kan ikke deltage i børnehusets normale gøremål som f.eks. at lege ude (her skelnes dog ved kronisk sygdom)

Der findes også en række generelle kendetegn ved de hyppigt forekommende børnesygdomme.

# KENDETEGN VED DE HYPPIGT FOREKOMMENDE BØRNESYGDOMME

SYGDOM	TYPISKE TRÆK	SMITTEFARE	RØDT LYS	GULT LYS	GRØNT LYS
<b>Forkølelse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Løbende næse, hæshed, hoste og evt. synkebesvær</li> <li>- Træthed, irritabilitet, ingen appetit</li> <li>- Følgesygdomme kan være hals- og øjenbetændelse samt øreflåd</li> </ul>	<p>Smitter - men er svær at undgå</p> <p>Begrænses ved god hygiejne</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Konstant løbende næse</b></li> <li>- <b>Hoster meget, kan evt. ikke sove eller spise</b></li> <li>- <b>Dårlig almen tilstand</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Løbende næse.</b></li> <li>- <b>Hæshed</b></li> <li>- <b>Hoste (Natte-hoste)</b></li> </ul>	<b>Barnet møder ind i daginstitutionen, når dets almene tilstand er god</b>
<b>Øjenbetændelse</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Som følge af forkølelse:</b> Let rødme, tårflod, let pusdannelse, gule klatter i øjnene.</li> <li><b>Som følge af virus:</b> Samme reaktion som ved forkølelse.</li> <li><b>Bakteriel øjenbetændelse:</b> Lysskyhed, røde og ømme øjne, meget puds og dårlig almen tilstand</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Som forkølelse</li> <li>Smitter lidt</li> <li>Meget smitsom og bør tilses af lægen</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Har røde øjne</b></li> <li>- <b>Har smerter</b></li> <li>- <b>Er lysfølsom</b></li> <li>- <b>Kraftig gult pus i øjnene</b></li> <li>- <b>Hævede øjenlåg</b></li> <li>- <b>Dårlig almen tilstand</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Let gult pus</b></li> <li>- <b>Let irritation i øjnene.</b></li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Når almen tilstand er god</b></li> <li><b>Når almen tilstand er god</b></li> <li><b>Når barnet har været i behandling i et helt døgn før sit fremmøde i institution</b></li> </ol>
<b>Diarré / opkast</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pludselig opstået vandtynd afføring</li> <li>- Luft og rumlen i maven</li> <li>- Kvalme/madlede</li> <li>- Eventuelt smerter og opkast</li> </ul>	<p>Meget smitsomt</p> <p>Hvis der er flere tilfælde af diarré/opkast i daginstitutionen sættes et opslag op, så alle kan intensivere hygiejnen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tynd og vandlig afføring</b></li> <li>- <b>Opkast</b></li> <li>- <b>Drikker og tisser ikke</b></li> <li>- <b>Dårlig almen tilstand</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Løs afføring</b></li> <li>- <b>Ingen smerter</b></li> <li>- <b>Drikker og tisser</b></li> </ul>	<b>Barnet møder ind i daginstitutionen, når dets afføring er fast og normal igen</b>
<b>Ondt i ørerne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barnet kan have udtalte smerter i ørerne</li> <li>- Ingen appetit</li> <li>- Barnet skal tilses af en læge</li> </ul>	Som regel ikke smitsomt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kraftig øreflåd</b></li> <li>- <b>Tydelige smerter</b></li> <li>- <b>Dårlig almen tilstand</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Øreflåd</b></li> <li>- <b>Barnet tager sig meget til ørerne</b></li> </ul>	<b>Ved lettere øreflåd kan barnet være i daginstitutionen - når barnet ikke smitter andre og ikke kræver ekstra pasning</b>
<b>Influenza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dårlig almen tilstand fulgt af hovedpine og muskelsmerter.</li> <li>- Følgesygdomme som mellemøre-, bihule- og lungebetændelse</li> </ul>	Meget smitsomt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Hurtig høj feber</b></li> <li>- <b>Hovedpine</b></li> <li>- <b>Muskelsmerter</b></li> <li>- <b>Dårlig almen tilstand</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Lettere utilpas</b></li> <li>- <b>Manglende appetit</b></li> <li>- <b>Udtalt træthed</b></li> </ul>	<b>Barnet møder ind i daginstitutionen, når dets almene tilstand er god</b>